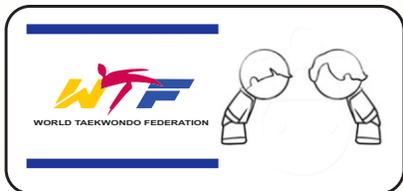


DYNAMIC MARTIAL ARTS
& FITNESS CENTER



De a sus hijos un inicio en la vida en
**DYNAMIC MARTIAL ARTS
& FITNESS CENTER**
"For Mental & Physical Training"



Fundado en 1980

Gardenia St. #10, Isla Verde,
Puerto Rico, 00979
(Front Casa Cuba)

Telf. (787) 791.0497

Email: dynamiccenter@me.com
Web: www.mydynamiccenter.com

Ahora nuevas facilidades
en México!!

*NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE ADMISIÓN.



Que es Dynamic Martial Arts & Fitness Center?

Dynamic Martial Arts & Fitness Center es un centro multidisciplinario fundado en 1980 en San Juan, Puerto Rico por el Prof. Miguel Ángel Oreza, creando un programa enfocado a niños/as de 4 a 17 años, enfocado a la educación y no a la competición, en la actualidad DMAC cuenta con más de 300 estudiantes en PR e imparte más de 10 disciplinas diferentes, tanto de artes marciales como de fitness, con programas especiales para mujeres, jóvenes, adultos y adultos de la tercera edad.

Ser Padres en la actualidad.

Ser padres en estos días puede ser algo alarmante, muy seguido vemos en las noticias violaciones, drogas, pandillas y muchos otros problemas sociales que afectan la vida de nuestros hijos aun en los lugares más seguros como Puerto Rico, es donde Dynamic Martial Arts Center puede ayudar realmente a usted a tomar una decisión positiva, y le puede proporcionar a sus hijos conocimientos mentales y físicos que les ayudaran en la escuela y en la vida.

Dynamic Martial Arts Center (DMAC) ayudará a mejorar las calificaciones de sus hijos.

Nuestros programas especializados para niños les ofrecen muchos más que solo patadas y puños. Nuestro programa educacional de artes marciales le enseñará anatomía, historia universal, etc. como parte de su entrenamiento y de una manera divertida, nuestras clases son en español pero usando la terminología en inglés y en coreano, pero la mejor parte es que DMAC les dará a sus hijos autodisciplina para estudiar y aumentar la concentración en la escuela, esto con frecuencia resulta en el logro de mejores calificaciones académicas.

Dynamic Martial Arts Center desarrolla a sus hijos físicamente.

Nuestro programa ayudara a mejorar sus destrezas físicas de sus hijos, mejorando en sus movimientos motores finos, coordinación, balance, lateralidad, fuerza muscular, etc. la cual la ayudará enormemente en sus demás actividades deportivo-recreativas.

Dynamic Martial Arts Center fortalece a sus hijos mentalmente alejándolos así de vicios y problemas.

Tal vez lo que más temen los padres hoy en día es que sus hijos puedan verse involucrados en el alcohol y/o drogas cuando llegan a la edad adolescente. En DMAC a través de los años hemos promovido y auspiciado programas como "Kick drugs out of America" (patea las drogas fuera de América), etc., además, nuestros programas están diseñados para proporcionar auto confianza y auto estima, esto da a sus hijos la fuerza de voluntad para decir **NO** a pesar de las presiones de grupo que ejercen los compañeros y amistades. Estudios recientes de psicólogos clínicos han demostrado que los deportes y/o actividades que se enfocan en logros personales tales como las artes marciales son mucho más efectivos que los deportes de conjunto.

Dynamic Martial Arts Center promociona el liderazgo en sus hijos que los ayudará a triunfar en la vida.

DMAC ayudará a sus hijos a fijar metas, liderazgo y tomar responsabilidades, estas cualidades, más que cualquier otra ayudará a sus hijos a asegurar el triunfo en la escuela, universidad y en la vida.

Dynamic Martial Arts Center ayuda a sus hijos en su autoestima proporcionándoles conocimientos de defensa personal que podrá evitar que sean víctimas de "bullying" (abuso escolar).

Nuestro programa incluyen técnicas de defensa personal adaptada a niños/as y jóvenes y técnicas de reforzamiento psicológico que aumentara su seguridad propia a la par con la filosofía del arte marcial, que en conjunto el niño/a aprenderá determinar cuál es su "espacio" y que nadie debe de invadirse si ellos no lo desean.



En Dynamic Martial Arts Center sus hijos se divertirán porque nuestras clases están llenas de energía y diversión.

Tal vez la mejor parte de DMAC desde el punto de vista de los niños, es lo agradable que son las clases realmente. Nuestra escuela canalizará la energía de sus hijos en una disciplina, pero de una manera divertida y positiva. Recuerde que nuestro programa no es de competición si no de educación y recreación.

En Dynamic Martial Arts Center las clases son personalizadas y por niveles.

En DMAC las clases están divididas por niveles de edad y aprendizaje, aunque el currículo básicamente es el mismo para todos, la forma de la enseñanza varía de acuerdo a las edades y a los intereses del nivel y/o grupo. Nuestros grupos son pequeños de manera que las clases son más personalizadas.

No todas las escuelas de Artes Marciales funcionan igual.

Pocas escuelas tienen la combinación de artes marciales, educación, deporte, liderazgo, etc. que se encuentra en nuestras escuelas. Dynamic Martial Arts Center al igual que a sus instructores y maestros han sido reconocidos en varias ocasiones por el gobierno de Puerto Rico y EEUU por su gran labor y cooperación para con los niños y jóvenes no solo en nuestras escuelas si no por el trabajo comunitario realizados en programas sin fines de lucro.

¡Bienvenidos!

